

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale, dell'Assessorato allo Sport, alla Cultura e alla Pubblica Istruzione del Comune di Cagliari, l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, l'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, l'Ente Parco Molentargius-Saline e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:

CRAI Cagliari Respira

9ª Mezza Maratona Città di Cagliari
Gara Internazionale di Corsa su Strada

Cagliari, domenica 4 dicembre 2016
Partenza ore 10:00 da Piazza Manlio Scapigno

Organizzazione:
ASD Cagliari Marathon Club

TROFEI

8° Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

1ª Combinata BellunoFeltreRUN-CagliariRespira'16

4ª Combinata Trail Running Sarcidano-CagliariRespira'16

Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di MEZZA MARATONA

www.cagliarirespira.it

E.mail: segreteria@cagliarirespira.it

Tel.: +39 347 4949675



REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.caqliarirespira.it o presso il sito Active Work Endurance in formato ed invio telematico*) siano:

1. atleti italiani che abbiano compiuto i 18 anni di età, regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo del lunedì 28 novembre 2016.

NB: in base al regolamento federale gli atleti che rientrino nella categoria TM/F non possono partecipare a gare competitive e per farlo devono attuare il cambio di categoria a Seniores.

2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla IAAF con più di 18 anni in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico che nel periodo di validità della RUNCARD hanno preso parte a manifestazioni agonistiche, dura solo per i 12 mesi di validità della RUNCARD stessa. Successivamente i detentori di RUNCARD per partecipare a manifestazioni agonistiche dovranno necessariamente tesserarsi con una Società affiliata alla FIDAL;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. abbiano compiuto i 18 anni di età e siano atleti tesserati al Comitato Italiano Paraolimpico. Gli atleti che necessitano dell'accompagnamento dovranno provvedere in proprio e gli stessi dovranno produrre attestazione di pagamento.



QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **20 luglio 2016** e non oltre **lunedì 28 novembre 2016**.

La quota di partecipazione alla **CRAI CagliariRespira'16 - Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- € 20,00 dal 20 luglio al 15 settembre
- € 25,00 dal 16 settembre al 31 ottobre
- € 30,00 dal 1 novembre al 28 novembre

Per gli atleti che hanno partecipato alla **30 K BellunoFeltre Run (10/04/2016)** e che compaiano in classifica (anche in staffetta) è prevista una quota d'iscrizione agevolata pari a € 15,00 (l'iscrizione potrà essere formalizzata previo contatto con la Segreteria: iscrizioni@cagliarirespira.it - 3474949675).

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CRAI CagliariRespira 2016**, offrirà la possibilità di effettuare il tesseramento promozionale a partire dal primo ottobre 2016 che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati, al costo di € 20,00 (sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non hanno rinnovato il tesseramento per il 2016).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (**consigliato**) – tramite carta di credito con *Active Work Endurance* ([vedi link](#)) seguendo le istruzioni indicate sul sito
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "*Iscrizione Mezza Maratona CRAI CagliariRespira 2016*". La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata, come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile, sul modulo online all'indirizzo www.cagliarirespira.it sezione ISCRIZIONI.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione stessa dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il venerdì 25 novembre 2016** mediante ACTIVE Work Endurance (se effettuata con tale modalità) o previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di €10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;



- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 02/12 dalle 15,00 alle 20,00, sabato 03/12 dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 04/12 dalle ore 08,00 alle ore 09,30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara Mezza Maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Verrà rilasciata ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante Società.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre la chiusura della Manifestazione cioè nella giornata del 04 dicembre 2016.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20.**

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.



In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 nel tratto che va da Viale Diaz a Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie, avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni e Piazza Caschili.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

PERCORSO

Il percorso della **CRAI CagliariRespira 2016 - Mezza Maratona Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius.

STRADARIO MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Viale Diaz (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Jenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma(*Municipio*)

Km. 7 Viale Diaz(*Banco di Sardegna*)

Km. 8 Viale Diaz

Piazza Manlio Scopigno(*Stadio Amsicora*)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970(*Ponte Vittorio*)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto(*Marina Piccola*)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto(*Vecchio Ospedale Marino*)

Km.14 Parco Molentargius Saline(*Canale Idrovora*)

Km.15 Parco Molentargius Saline(*Lungo canale La Palma*)

Km.16 Parco Molentargius Saline

Via La Palma

Km.17 Ingresso Pista ciclabile



Km.18 Ciclabile Canale La Palma(*sino al Molo Sant'Elmo*)
Km.19 Via Caboto/Su Siccu(*sottopasso direzione Piazza Marco Polo viale Diaz*)
Km.20 Viale Diaz(*Hotel Panorama*)
Piazza Manlio Scopigno
Piazza Caschili
Via Morgagni
Via Rockefeller
Via Pessagno
Km.21,0975 STADIO DELL'ATLETICA(ARRIVO).

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5, il primo spugnaggio al Km 7,5, da lì in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km7,5/12,5/17,5).

Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km10/15/20).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al traguardo*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La **CRAI CagliariRespira 2016** prevede premi individuali e inoltre sono previsti premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel giorno della gara e a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

MEZZA MARATONA CLASSIFICA GENERALE *(esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL)*

Sono previsti premi in denaro ai primi 10 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 13 - comma 1 - "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2016"*), secondo la seguente tabella:

REMI

Uomini		Donne	
1	€. 350	1	€. 350
2	€. 300	2	€. 300
3	€. 130	3	€. 130
4	€. 100	4	€. 100
5	€. 70	5	€. 70
6	€. 50	6	€. 50
7	€. 50	7	€. 50
8	€. 50	8	€. 50
9	€. 50	9	€. 50
10	€. 50	10	€. 50

Nel rispetto dell'art.13 – comma 4 - delle *"Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2016"* il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani, aventi diritto, secondo la secondo il seguente ordine:

PREMI

Uomini		Donne	
1	€. 150	1	€. 150
2	€. 100	2	€. 100
3	€. 50	3	€. 50

I premi in denaro sono cumulabili tra loro.

MEZZA MARATONA CLASSIFICA DI CATEGORIA

E' prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over, uomini e donne (*SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 ed over*). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà presso la Segreteria dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

N.B. – Tutti gli atleti cui saranno assegnati premi in denaro saranno esclusi dalle premiazioni di categoria. Sono esclusi, altresì, dalle premiazioni tutti gli atleti tesserati con RUNCARD (NORME PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI 2016 - FIDAL, Art. 13 comma 1).



CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA DI MEZZA MARATONA

REGOLAMENTO - La classifica per forze armate e forza di polizia, verrà stilata dando un punteggio per ogni partecipante, secondo la posizione ottenuta nella speciale classifica riservata agli atleti iscritti al campionato sardo; *esempio: se gli atleti iscritti alla gara come militari o civili appartenenti alla forza armata o forza di polizia sono 100, si attribuiranno: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, infine si sommeranno i punteggi acquisiti da tutti gli atleti alla forza armata o forza di polizia di appartenenza, e si stilerà la classifica.* Verranno considerati esclusivamente i primi venti migliori piazzamenti per corpo. Verranno premiate le prime tre squadre, inoltre, al primo atleta militare assoluto sarà assegnato il titolo di Campione Sardo Militare di Mezza Maratona.

N.B. Gli atleti che vorranno partecipare al Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia dovranno comunicare all'organizzazione il Corpo di appartenenza, tassativamente entro il venerdì 25 novembre 2016, compilando l'apposito modulo allegato al programma e trasmettendolo via fax al n° 1782217596 o via mail a iscrizioni@cagliarirespira.it.

PREMI SPECIALI

È previsto un premio speciale in occasione del “8° Memorial Delio Serra” riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

E' previsto il premio “4^a Combinata Trail Running Sarcidano-CagliariRespira'16” a coronamento del gemellaggio tra le **ASD Polisportiva Isili e Cagliari Marathon Club** che prevede la premiazione delle prime tre donne e dei primi tre uomini, in classifica unica, che hanno ottenuto il miglior risultato sulla base della somma dei tempi ufficiali ottenuti nelle due Mezze Maratone Trail Running Sarcidano (*Isili, 3 aprile 2016*) e **CRAI CagliariRespira'16** (*Cagliari, 4 dicembre 2016*).

Trofeo 1^a Combinata 30K RUN BELLUNOFELTRE-CAGLIARIRESPIRA'16 - La Belluno-Feltre Run e la **CRAI CagliariRespira** saranno unite da una classifica che premierà i migliori tre atleti, uomini e donne, sulla base dei tempi realizzati nelle due competizioni (30km e mezza maratona).

DIVERSAMENTE ABILI

E' prevista la premiazione per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate appartenenti alle categorie Diversamente Abili partecipanti alla manifestazione.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2016**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.



Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 11 luglio 2016

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra



Moduli d'iscrizione



9° Mezza Maratona Città di Cagliari
Domenica 4 dicembre 2016

Con il patrocinio di



Società organizzatrice

ASD Cagliari Marathon Club

Via Is Guadazzonis - 09126 CAGLIARI

P.IVA: 03530350929

Tel.: +39 3474949675 Fax: 1782217596

E-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Posta certificata: asd.cagliarimaratathonclub@pec.it

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(fill out completely, sign, and return by fax: +39.1782217596 or by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name, surname)
born (city, country)
on (dd/mm/yyyy)
with offices at (complete address)
and phone number

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname)
born (city, country)
on (dd/mm/yyyy)
and resident at (complete address)
ID document n°
with the following disability (if applicable)
based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy)

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in "(sport) track and field" races and therefore can participate in a 21,097 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed to the legal representative responsible for the handling of such records.



www.cagliarirespira.it





MODULO D'ISCRIZIONE CUMULATIVO AL CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA DI MEZZA MARATONA

Cagliari Respira

9ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Cagliari, domenica 4 dicembre 2016
 Partenza ore 10:00
 da Piazza Manlio Scopigno

MODULO D'ISCRIZIONE CUMULATIVO
Arma/Gruppo Sportivo
<i>Per eventuali comunicazioni contattare il sig.</i>
<i>Telefono</i>
<i>Email</i>

Con la presente scheda si iscrivono alla **9ª Mezza Maratona Città di Cagliari** valida per il **Campionato Sardo Militare e Forze di Polizia di Mezza Maratona** i seguenti atleti/e:

N	Cognome	Nome	Sesso	Luogo di Nascita	Data di Nascita	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

DA INVIARE ENTRO IL 28 NOVEMBRE 2016 MEZZO E-MAIL A: iscrizioni@cagliarirespira.it

Si allega copia del bonifico bancario di €uro	<input style="width: 80%; height: 30px;" type="text"/>	Sul c/c presso: Banca Prossima, intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628.
---	--	---

"Con la firma della seguente scheda il sottoscritto dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della CagliariRespira 2016, che gli atleti sopra elencati sono in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose causati o derivati agli atleti in elenco. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato."

Data

Firma del Responsabile/Presidente



CRAI Cagliari Respira

9ª Mezza Maratona Città di Cagliari
Gara Internazionale di Corsa su Strada

Cagliari, domenica 4 dicembre 2016
 Partenza ore 10:00 da Piazza Manlio Scopigno

Organizzazione:
ASD Cagliari Marathon Club

KARALISTaffetta



REGOLAMENTO

Ogni Squadra partecipante dovrà essere composta da due frazionisti i quali saranno impegnati nelle seguenti distanze: 1a Frazione Km 9 circa e 2a Frazione Km 12 circa.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che, previa compilazione della scheda di iscrizione (*mediante form online nel sito ufficiale www.cagliarirespira.it o presso il sito Active Work Endurance in formato ed invio telematico*) abbiano compiuto 16 anni alla data del 4 dicembre 2016, e producano, o dichiarino di esserne in possesso, di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di buona salute. La sottoscrizione, che per i minori verrà effettuata da parte di chi ne esercita la potestà genitoriale, implica l'assunzione di responsabilità per quanto possa accader loro, o ai loro tutelati, durante la manifestazione.

Ogni team può essere formato da atlete/i oppure può essere misto.

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal mercoledì **20 luglio 2016** ed entro e non oltre il **lunedì 28 novembre 2016**. Il team è costituito da due componenti e la stessa classificata sarà stilata sulla base delle seguenti tre differenti tipologie:

- ❖ FEMMINILE
- ❖ MASCHILE
- ❖ MISTA

La quota di partecipazione per ogni singolo costituente alla KARALISTaffetta è fissata in:

- € 15,00 dal 20 luglio al 15 settembre (per coppia Euro 30,00)
- € 20,00 dal 16 settembre al 31 ottobre (per coppia Euro 40,00)
- € 25,00 dal 1 novembre al 28 novembre (per coppia Euro 50,00)

Per gli atleti che hanno partecipato alla 30 K BellunoFeltre Run (10/04/2016) e che compaiano in classifica (anche in staffetta) è prevista una quota d'iscrizione agevolata pari a € 15,00 (l'iscrizione dei team potrà essere formalizzata previo contatto con la Segreteria: iscrizioni@cagliarirespira.it - 3474949675).

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità e sarà effettuata individualmente (comma 1) o per team (comma 2) come indicato nel modulo di iscrizione:

3. Pagamento Online (**consigliato**) – tramite carta di credito con Active Work Endurance (vedi [link](#)) seguendo le istruzioni indicate sul sito

4. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "Iscrizione KARALISTaffetta - CRAI CagliariRespira 2016". La ricevuta in formato pdf o immagine dovrà essere inviata/caricata come allegato contestualmente alla scheda di iscrizione compilabile sul modulo online all'indirizzo www.cagliarirespira.it sezione ISCRIZIONI.



Per questioni organizzative è previsto un numero massimo di staffette pari a **200**.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 25 novembre 2016** mediante ACTIVE Work Endurance (se effettuata con tale modalità) o previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, per tale operazione è previsto un costo di €. 10 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare al **fax 1782217596** copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità / certificazione di buona salute o autocertificazione del possesso dello stesso.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- ❖ Pettorale di gara;
- ❖ Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- ❖ Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- ❖ Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- ❖ Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- ❖ Noleggio del chip;
- ❖ Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com/>
- ❖ Medaglia commemorativa della gara;
- ❖ Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale e il chip si potrà effettuare a Cagliari presso lo Stadio di Atletica Leggera "Riccardo Santoru" – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 2 dicembre dalle 15,00 alle 20,00, sabato 3 dicembre dalle 10,00 alle 20,00 oppure domenica 4 dicembre, stesso luogo, dalle ore 8 alle ore 9,30. Il ritiro della busta riguarderà il singolo team e conterrà pertanto i due pettorali (medesimo numero con indicato 1a e 2a frazione).

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

I pettorali e pacchi gara del team potranno essere ritirati anche a mezzo delega tramite proprio delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.



La consegna del pacco gara **KARALISTaffetta** avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Nella busta sarà inclusa la ricevuta dell'importo corrisposto dagli atleti.

La consegna dei pacchi gara non ritirati prima della manifestazione potrà avvenire presso gli uffici di segreteria al Campo dell'Atletica entro e non oltre la chiusura della Manifestazione cioè nella giornata del 4 dicembre 2016.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti **entro le ore 9:20**.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10,00 da Viale Diaz – Piazza Manlio Scopigno (fronte stadio Amsicora).

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in gabbie riservate alla Mezza Maratona avverrà posteriormente all'arco di partenza attraverso il varco posto nella Piazza Manlio Scopigno raggiungibile da Viale Diaz, Via Rockefeller e quindi Via Morgagni. Si raccomanda ai primi frazionisti dei team della **KARALISTaffetta** di posizionarsi dietro il gruppo degli atleti partecipanti alla mezza maratona.

Per il regolare svolgimento delle operazioni i primi frazionisti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,30.

PERCORSO

Il percorso della **KARALISTaffetta**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città di Cagliari, con la prima parte nel centro storico e la seconda parte nella zona del Poetto/Saline, come da stradario e cartina allegati.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato nel Parco di Molentargius. La zona cambio sarà posizionata nella sede stradale, lato spartitraffico, compresa tra l'ingresso della Fiera Campionaria di Cagliari – Viale Diaz e l'angolo del Hotel Panorama (Viale Diaz - Via dello Sport). Si raccomanda ai secondi frazionisti di posizionarsi all'interno delle cinque aree contrassegnate dal numero di pettorale (1-50/51-100/101-150/151-200), viene invece raccomandato ai primi frazionisti di mantenere il lato sinistro della carreggiata lungo il Viale Diaz nel tratto compreso tra l'angolo di via Caboto e via dello Sport.



I PRIMI FRAZIONISTI RITIRERANNO LA PROPRIA MEDAGLIA NELL'AREA RISTORO SITA IN ZONA ARRIVO GARE ALL'INTERNO DELLO STADIO "RICCARDO SANTORU". LA MEDAGLIA AI SECONDI FRAZIONISTI VERRA' CONSEGNATA DOPO IL TAGLIO DEL TRAGUARDO.

STRADARIO KARALISaffetta

PRIMO FRAZIONISTA:

Km. 0	Viale Diaz (PARTENZA)
Km. 1	Viale Diaz
Km. 2	Via Roma Largo Carlo Felice
Km. 3	Piazza Jenne Corso Vittorio Emanuele
Km. 4	Viale Trento
Km. 5	Viale Trieste
Km. 6	Via Roma(<i>Municipio</i>)
Km. 7	Viale Diaz(<i>Banco di Sardegna</i>)
Km. 8	Viale Diaz(ZONA CAMBIO)

**ZONA CAMBIO TRA INGRESSO FIERA CAMPIONARIA
E ANGOLO HOTEL PANORAMA CON VIA DELLO SPORT**

SECONDO FRAZIONISTA:

Km. 8/ 0	Viale Diaz(ZONA CAMBIO) Piazza Manlio Scopigno(<i>Stadio Amsicora</i>)
Km.9/ 1	Viale Campion d'Italia 1969/1970(<i>Ponte Vittorio</i>)
Km.10/2	Viale Poetto
Km.11/3	Lungomare Poetto(<i>Marina Piccola</i>)
Km.12/4	Lungomare Poetto
Km.13/5	Lungomare Poetto(<i>Vecchio Ospedale Marino</i>)
Km.14/6	Parco Molentargius Saline(<i>Canale Idrovora</i>)
Km.15/7	Parco Molentargius Saline(<i>Lungo canale La Palma</i>)
Km.16/8	Parco Molentargius Saline Via La Palma
Km.17/9	Ingresso Pista ciclabile
Km.18/10	Ciclabile Canale La Palma(<i>sino al Molo Sant'Elmo</i>)
Km.19/11	Via Caboto/Su Siccu(<i>sottopasso direzione Piazza Marco Polo viale Diaz</i>)
Km.20/12	Viale Diaz(<i>Hotel Panorama</i>) Piazza Manlio Scopigno Piazza Caschili Via Morgagni Via Rockefeller Via Pessagno
Km.21,0975/13	STADIO DELL'ATLETICA(ARRIVO).

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5, il primo spugnaggio al Km 7,5, da lì in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km5/10/15/20) e spugnaggio ogni 5 Km (Km7,5/12,5/17,5).

Nei punti di ristoro saranno presenti acqua e integratori di sali minerali (Km10/15/20).

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica Riccardo Santoru.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca ed eventuali altri integratori alimentari. Allo Stadio dell'Atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche (*previa approvazione FIDAL Sardegna*) sarà effettuata a cura della Timing Data Service (TDS) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip monouso, che verrà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. E' vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al tappeto della zona cambio per la prima frazione e dalla zona cambio all'arrivo all'interno dello Stadio dell'Atletica per la seconda frazione*) ed il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza ed al cambio per i primi frazionisti ed al traguardo per i secondi*) ed i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La KARALISTaffetta prevede premi individuali per i due componenti dei primi tre team delle categorie DONNE, UOMINI e MISTI.

I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor: il ritiro degli stessi avverrà presso la Segreteria dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL ed entro il giorno della gara.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.



Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nel sito internet www.cagliarirespira.it.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla KARALISTaffetta l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 11 luglio 2016

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra



Modulo d'iscrizione



4/12/2016

9° Mezza Maratona Città di Cagliari

Scheda d'iscrizione

Registration Form

Scadenza iscrizioni 28/11/2016

Expiry Date: 28th Nov 2016

E.mail: iscrizioni@cagliarirespira.it

Telefono 347 4949875

Iscrizione KARALIS Staffetta/KARALIS Relay

[Selezionare -->](#)

Nome Staffetta/Team Name

Indirizzo/Address

N°

CAP/Zip Code

City/City

Prov.

Nazione/Country

E-mail

Telefono/Phone

Cellulare/cell phone

Cellulare/cell phone

DATI STAFFETTISTI/Relay Components

1° Fractionista/1st Runner

Nome/First Name

Cognome/Last Name

Sesso/Gender

Luogo di nascita/Place of Birth

Data di nascita/Date of Birth

M

F

Con la firma apposta in calce al presente modulo attesto di: essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o di certificazione di sana e robusta costituzione fisica e di assumermi la piena responsabilità per quanto possa accadermi durante la manifestazione.

2° Fractionista/2nd Runner

Nome/First Name

Cognome/Last Name

Sesso/Gender

Luogo di nascita/Place of Birth

Data di nascita/Date of Birth

M

F

Con la firma apposta in calce al presente modulo attesto di: essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o di certificazione di sana e robusta costituzione fisica e di assumermi la piena responsabilità per quanto possa accadermi durante la manifestazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE/Entry Fees

Euro 30,00 fino al 15/09/2016

Euro 40,00 fino al 31/10/2016

Euro 50,00 fino al 28/11/2016



MODALITA' DI PAGAMENTO/Payment

E' obbligatorio allegare la ricevuta di pagamento



Bonifico bancario

IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628; presso: Banca Prossima; intestato a "ASD Cagliari Marathon Club" specificando nella causale il nome dell'atleta e la gara scelta



DATA e FIRMA/Date and Signature

Attenzione: Con la firma della seguente scheda dichiariamo di conoscere ed accettare il Regolamento della Cagliari Respira 2016, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiariamo inoltre espressamente sotto la nostra responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da noi causati o a noi derivati. I sottoscritti, inoltre, concedono l'autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiariamo inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ed integrazione di quanto su riportato.

Luogo e data

1° Fractionista/1st Runner -->

Firma/Signature

2° Fractionista/2nd Runner -->



GARE NON COMPETITIVE

5Kilometri

la classica stracittadina dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno tra gli agonisti delle gare competitive.

KidsRUN

Le gare dedicate ai bambini si svolgeranno **sabato 3 dicembre alle ore 15:00** nella pista dello Stadio Comunale di Atletica per riservare in esclusiva ai piccoli podisti tutto il tempo e il divertimento necessari.



REGOLAMENTO E INFORMAZIONI TECNICHE

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione. L'iscrizione potrà essere effettuata previa compilazione e sottoscrizione della apposita scheda (*vedi modulistica con form compilabile online reperibile nel sito ufficiale della manifestazione o mediante Active Work Endurance.*)

QUOTE E MODALITÀ' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal 20 luglio 2016 ed entro le 15,00 del 3 dicembre 2016, giorno della manifestazione, per la Kids Run, mentre per quanto concerne la SeiKilometri la data ultima sarà rappresentata dal 4 dicembre alle 9,30.

La quota di partecipazione alla CRAI CagliariRespira'16

- **SeiKilometri Città di Cagliari** €uro 13,00

dal 20 luglio al 4 dicembre 2016

- **KidsRun** €uro 5,00

dal 15 luglio al 3 dicembre 2016

MODALITÀ' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Pagamento Online (*consigliato*) – tramite carta di credito con **Active Work Endurance** (*vedi link*) seguendo le istruzioni indicate sul sito: tale modalità di iscrizione sarà attiva fino al giovedì 3 dicembre;
2. Tramite Bonifico Bancario - IBAN: IT31 W033 5967 6845 1070 0166 628 intestato a "Cagliari Marathon Club" con causale versamento "iscrizione SeiKilometri/KidsRun CRAI CagliariRespira 2016"
3. Presso la segreteria ASD Cagliari Marathon Club presso lo Stadio di Atletica Leggera "Riccardo Santoru" – ex Campo CONI - nei giorni di venerdì 02 (dalle 15,00 alle 20,00), sabato 03 (dalle 10.00 alle 20.00) e domenica 04/12/2016 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30 - con pagamento in contanti con contestuale compilazione del modulo di iscrizione;

Gli atleti dovranno giungere al ritiro del pettorale muniti di mail di conferma dell'iscrizione se effettuata attraverso **ACTIVE Work Endurance**, copia del bonifico o in alternativa ricevuta della Segreteria ASD Cagliari Marathon Club in caso di pagamento per contanti.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo né è previsto il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.



SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SeiKilometri ed alla KidsRun

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro all'arrivo;
- Pacco gara con: maglia tecnica per la SeiKilometri e maglia in cotone per la KidsRun, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Ristoro finale (previa esibizione del pettorale che verrà vidimato).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare:

- per la SeiKilometri presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, nei giorni di venerdì 02 (*dalle 15,00 alle 20,00*), sabato 03 (*dalle 10.00 alle 20.00*) e domenica 04/12/2016 stesso luogo dalle ore 8 alle ore 9.30;
- per la KidsRun presso lo Stadio di atletica leggera Riccardo Santoru – ex Campo CONI, venerdì 02 (*dalle 15,00 alle 20,00*) e il sabato 03/12/2016 dalle 10.00 fino alle ore 15.00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale. Il contrassegno va attaccato alla sacca in modo che sia visibile la consegna verrà effettuata agli addetti entro le ore 9:20.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettuerà il servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a entro le ore 9.30.

La partenza della **SeiKilometri** è prevista per le ore 10 da Viale Diaz fronte Stadio dell'Atletica. Si raccomanda agli atleti della **SeiKilometri** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo dei competitivi per evitare disguidi correlati alla differente velocità.



L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative.

PERCORSO

Il percorso della **SeiKilometri CRAI CagliariRespira 2016** non competitiva, si svilupperà in un unico giro tutto all'interno della città di Cagliari, Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato.

STRADARIO SeiKilometri

Km. 0 – Piazza Manlio Scopigno (PARTENZA)

Km. 1 - Viale Diaz

Km. 2 - Via Roma

Largo Carlo Felice (*a salire*)

Km. 3 - Piazza Jenne (*giro intorno alla Statua di Carlo Felice*)

Largo Carlo Felice (*a scendere*)

Via Roma

Km. 4 - Viale Diaz

Km. 5 - Piazza Manlio Scopigno

Piazza Caschili

Via Morgagni

Via Rockefeller

Via Pessagno

Km. 6 - STADIO ATLETICA (ARRIVO).

Per i partecipanti alla **KidsRUN** sono previste le seguenti distanze:

- fino agli 8 anni, 400mt (*un giro di pista*),
- dai 9 anni e fino ai 12 compiuti, 800mt (*due giri di pista*)
- dai 13 anni e fino ai 14 anni, 1200mt (*tre giri di pista*)

TEMPO MASSIMO PER LA SEIKILOMETRI

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30', oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso lo Stadio dell'Atletica.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista l'area ristoro con acqua, integratori di sali minerali, tè caldo, frutta fresca, barrette energetiche, etc. Allo stadio dell'atletica gli atleti potranno usufruire degli spogliatoi con i servizi igienici e le docce. Durante la regolarizzazione degli ordini d'arrivo, tutti gli atleti potranno usufruire inoltre del pasto previa vidimazione del pettorale. I buoni pasto per gli accompagnatori saranno disponibili previo acquisto presso la Segreteria.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.



DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **CRAI CagliariRespira 2016**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.com e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **SeiKilometri** e **KidsRUN** l'atleta, il genitore o chi esercita la patria potestà, autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Rossella Formisano: iscrizioni@cagliarirespira.it, 3474949675, FAX 1782217596 (fax Tiscali: non indicare prefisso di teleselezione)

Cagliari, 11 luglio 2016

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra